

# JISHA-ISHA 安全衛生合作夥伴研修

## 預知危險(KYT)訓練課程表(中譯)

**第 1 天(2018 年 11 月 26 日(星期一))**

開始時刻	時間(分)	內容	備註
9:30	15	啟業式致詞	
9:45	30	編組(自己介紹、分組)	
10:15	20	影片觀看 「預知危險活動簡介」	日本語(中譯)
10:35	60	講義 「零災害運動和 KYT」	
11:35	午餐・休息(60分)		
12:35	45	<b>演練</b> ・指認呼喚、指認唱和、T & C(指認應答)、 ・檢討、Q & A、講評	
13:20	40	<b>演練</b> ・健康確認KY、始業式集會 ・檢討、Q & A、講評	
14:00	50	<b>解說</b> 危險予知KYT基礎4階段法解說(上)	
14:50	80	<b>演練</b> ・KYT基礎4階段法(步驟1) ・1R 有什麼潛在危險 ・檢討、Q & A、講評	
16:10	休息(15分)		
16:25	35	・ <b>全體散會</b> 各組代表 60 秒發表感想 1分鐘沉思法、指認唱和 ・ <b>各組散會</b> 集合、報數、招呼、確認組員健康、TC(指認應答)	

第2天(2018年11月27日(星期二))

時刻	時間 (分)	內容	備註
9:30	20	<b>3分鐘早會</b> 集合、報數、招呼、確認組員健康、TC(指認 應答) 全體早會：各組代表發表感想 1分間默想法、指認唱和	
9:50	20	<b>影片</b> KYT基礎4階段法(訓練)	日本語(中譯)
10:10	30	<b>解說</b> KYT基礎4階段法解說(下) 1R~4R四階段法	
10:40	90	<b>演練</b> • KYT基礎4階段法( <b>步驟2</b> ) • 2R 什麼是危險關鍵 • 檢討、Q&A、綜合講評	
12:10	午餐・休息(60分)		
13:10	90	<b>演練</b> • KYT基礎4階段法( <b>步驟3</b> ) • 3R 樹立對策 • 檢討、Q&A、綜合講評	
14:40	休息(15分)		
14:55	30	<b>影片</b> KYT要點	日本語(中譯)
15:25	30	<b>演練</b> • KYT基礎4階段法( <b>步驟4</b> ) • 4R 決定行動計畫 • 檢討、Q&A、講評	
15:55	30	<b>總復習</b>	
16:25	20	• <b>全體散會</b> 各組代表發表感想 1分鐘沉思法、指認唱和 • <b>各組散會</b> 集合、報數、招呼、確認組員健康、指認唱和	
16:45	15	結業致詞・閉幕式	