



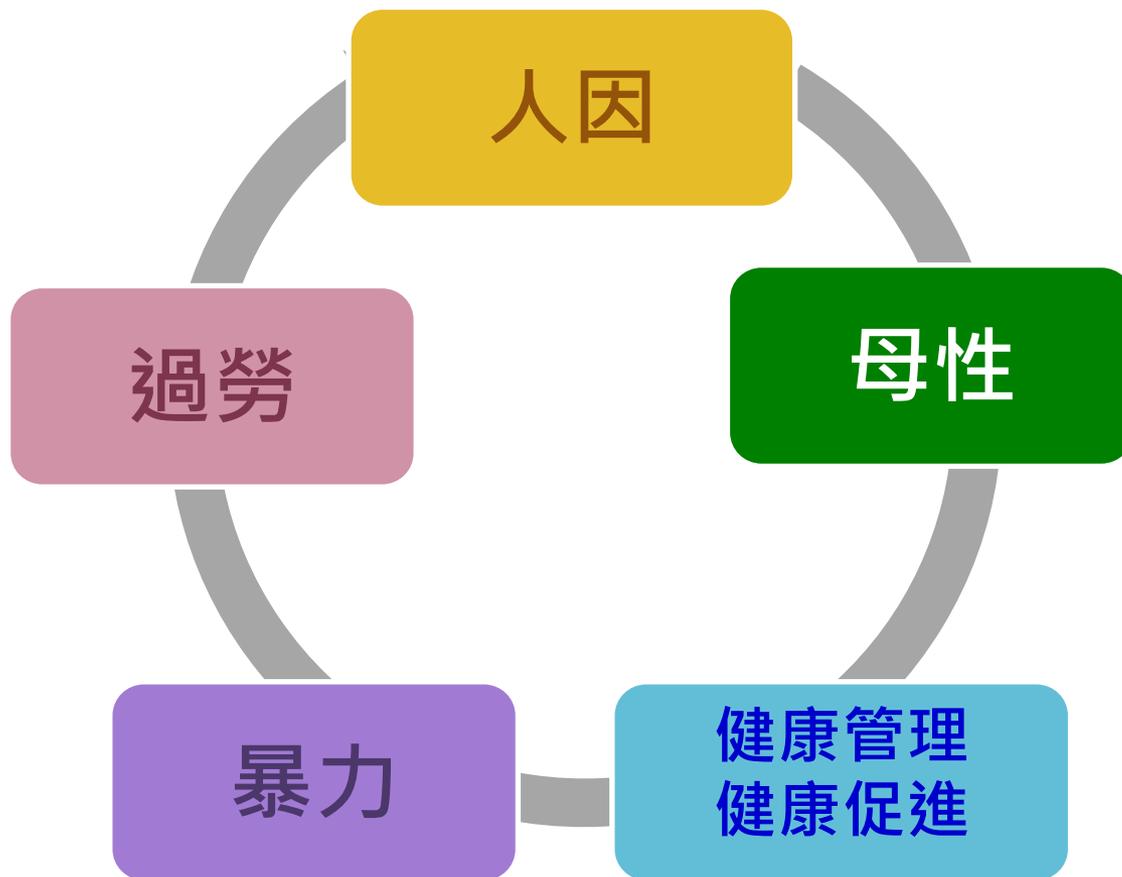
因應職安法 6-2 新興職場健康議題 輔導介紹

工安協會
健康與衛生技術服務處



因應職安法6-2健康風險輔導

◆ 輔導項目





因應職安法6-2健康風險輔導

◆ 法源依據

◆ 因應職安法6-2事業單位應對下列事項，應妥為規劃及採取必要之安全衛生措施：

- 一、重複性作業等促發肌肉骨骼疾病之預防。(人因)
- 二、輪班、夜間工作、長時間工作等異常工作負荷促發疾病之預防。(過勞)
- 三、執行職務因他人行為遭受身體或精神不法侵害之預防。(職場暴力)
- 四、避難、急救、休息或其他為保護勞工身心健康之事項。(健康促進)

前項必要之安全衛生設備與措施之標準及規則，由中央主管機關定之。

◆ 職業安全衛生法第31條及職業安全衛生法施行細則第39條，事業單位應對有母性健康保護事項宜妥為規劃及採取必要之安全衛生措施，訂定母性勞工健康保護計畫，以確保妊娠、分娩後、哺乳等女性勞工之身心健康，以達到母性勞工健康保護之目的(母性)。



因應職安法6-2健康風險輔導

輔導流程

依據法規指引配合事業單位之實際狀況，以PDCA的系統化架構，建立各項執行方案，整體輔導之執行流程與時程，將視各事業單位之現況據以擬定。

過勞

異常工作負荷促發疾病 (過勞)

發生缺血性心臟病的機率

+

工作負荷

=

促發缺血性心臟病風險等級之評定

心力學量表 - 在未來十年內發生缺血性心臟病的機會有多高?

(本量表 Framingham Risk Score 係根據「危險度評估」研究之結果，由醫師以專業人員協助計算)

步驟 1 年齡

年齡	女性	男性	危險度 (mg/dl)	女性	男性
30-34歲	-1	-1	<100	-2	-3
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 2 總膽固醇

總膽固醇 (mg/dl)	女性	男性	總分	女性	男性
<50	5	2	<120	-3	0
50-54	2	1	120-129	0	0
55-59	1	0	130-139	0	1
60-64	0	0	140-149	0	2
≥150	-3	-3	≥150	3	3

步驟 3 高血壓

高血壓 (mmHg)	女性	男性	總分	女性	男性
<90	5	2	<120	-3	0
90-94	2	1	120-129	0	0
95-99	1	0	130-139	0	1
100-104	0	0	140-149	0	2
≥105	-3	-3	≥150	3	3

步驟 4 糖尿病

糖尿病	女性	男性	總分	女性	男性
無	0	0	無	0	0
有	4	2	有	2	2

步驟 5 吸煙

吸煙	女性	男性	總分	女性	男性
無	0	0	無	0	0
有	4	2	有	2	2

步驟 6 總分

總分	女性	男性
無	0	0
1-5	1	1
6-10	2	2
11-15	3	3
16-20	4	4
21-25	5	5
26-30	6	6
31-35	7	7
36-40	8	8
41-45	9	9
46-50	10	10
51-55	11	11
56-60	12	12
61-65	13	13
66-70	14	14
71-75	15	15
76-80	16	16
81-85	17	17
86-90	18	18
91-95	19	19
96-100	20	20

步驟 7 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 8 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 9 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 10 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 11 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 12 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 13 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 14 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 15 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 16 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 17 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 18 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 19 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 20 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 21 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 22 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 23 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 24 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 25 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0	0	0
35-39歲	4	0	100-109	0	0
40-44歲	0	1	200-209	1	1
45-49歲	3	2	240-249	1	2
50-54歲	6	3	≥250	3	3
55-59歲	7	4			
60-64歲	8	5			
65-69歲	8	6			
70-74歲	8	7			

步驟 26 總分

年齡	女性	男性	總分	女性	男性
30-34歲	0	0	0		



因應職安法6-2健康風險輔導

◆ 輔導流程

依據法規指引配合事業單位之實際狀況，以PDCA的系統化架構，建立各項執行方案，整體輔導之執行流程與時程，將視各事業單位之現況據以擬定。





因應職安法6-2健康風險輔導

輔導流程

依據法規指引配合事業單位之實際狀況，以PDCA的系統化架構，建立各項執行方案，整體輔導之執行流程與時程，將視各事業單位之現況據以擬定。

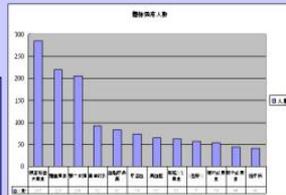
健康促進

第一階段 準備期



1. 與公司主管及員工說明推動健康職場之必要性，取得公司支持。
2. 指定人員或成立健康促進推行小組，收集及評估職場資料和可利用資源。

第二階段 規劃期



利用現有資料(健檢資料、員工問卷調查...等)針對員工健康做需求評估。



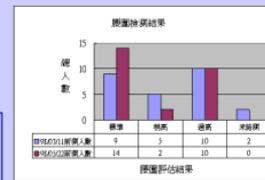
規劃健康促進計劃，讓主管及員工都能表態及意見、反應及溝通，達成雙方共識。

第三階段 執行期



1. 利用海報、宣導品、講座或其他活動...等方式動員全體員工參與。
2. 營造支持員工健康管理的環境及氛圍。

第四階段 成效評估期



◎轉為風險分析→工程改善、作業環境檢測

類別	改善	無改善	待改善	未改善
物理的危險因素	9	5	10	2
健康的危險因素	14	2	10	0

利用質性指標(例如:戒菸成功率、體重下降率...等)及量性指標(例如:運動持續率、健身房使用情形、正確使用防護具達成率...等)進行評估。

第五階段 永續經營



利用成效評估得到的結果，適時對健康促進計劃進行修正及調整成符合職場現況，並漸進式的往下推展囊括到所有員工的需求。



因應職安法6-2健康風險輔導

◆ 輔導項目

◆ 為協助事業單位建置完整的人因、過勞、暴力、母性危害預防制度，將提供兩大項輔導項目，一為整廠制度之建立，包含危害預防計畫擬定與執行，另一大項為自動化工具之導入，細項說明如下：

1、危害預防計畫輔導(視企業需求及規模進行調整)

- 危害調查。
- 作業分析及危害評估。
- 改善方案建議。
- 協助後續方案推動(如物理治療師安排、伸展操)等。
- 成效評估方案。

2、自動化工具導入及員工教育

- 提供2場次教育訓練。
- 可依公司對象需求進行調整。



因應職安法6-2健康風險輔導

◆ 預期效益

- 提高職場工作者勞動參與率並留任優秀勞工。
- 營造勞工身心健康之友善工作環境。
- 協助職場符合職安法令之規範與要求。
- 協助職場建構客製化之相關保護計畫。



因應職安法6-2健康風險輔導

◆ 輔導經費

將依公司規模及執行需求進行報價，包含初步評估或依公司狀況協助撰寫計劃書、協助公司建置制度與執行、員工教育訓練、提供相關執行工具等，故各廠費用有所不同。

◆ 輔導申請

填妥下頁之輔導申請表，並傳真或E-mail至工安協會-健康與衛生技術服務處 林小姐 即可

email : lihanlin@mail.isha.org.tw

電話：(03)575-1006分機14

傳真：(03)575-1971



因應職安法6-2健康風險輔導

◆ 輔導申請表

輔導申請表			
年 月 日			
公司名稱			
發票抬頭與統編	抬頭： _____ 統編： _____		
公司電話	()	分機	傳真
聯絡人姓名		職稱	
Email			
公司地址	□□□		
公司行業別			
公司人數	<input type="checkbox"/> <100 人 <input type="checkbox"/> 100-<500 人 <input type="checkbox"/> 500-<1000 人 <input type="checkbox"/> 1000 人以上		
輔導項目	<input type="checkbox"/> 初步評估並撰寫計畫書 <input type="checkbox"/> 建置制度與執行 (含執行工具) <input type="checkbox"/> 員工教育訓練 <input type="checkbox"/> 全套輔導 (含前述三項)		

本表完成填寫後，請傳真或 E-mail 至以下聯絡人

工安協會-健康與衛生技術服務處 林小姐 email : lihanlin@mail.isha.org.tw
 電話：(03)575-1006 分機 14 傳真：(03)575-1971